

Smuti od malina



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1** banana
- **1** jabuka
- **1** ~~čaš~~ malina
- **1** kašik meda
- **1** ~~čašica~~ (od rakije) mleka i vode

Priprema

U blender dodati oguljenu bananu isecenu na nekoliko polovina, jabuku oguliti iseci na četvrtine i dodati u blender, dodati oprane maline, dodati med, vodu i mleko, sve izblendati. Sipati u čašu.

Savet

Možete dodati i malo cvekle, ananasa i ostalo voe.