

Black smoothie



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **100 g** crnih ribizli
- **100 g** malina
- **100 g** kupina
- **1,5 dl** vode
- **1 kašičica** meda

Priprema

Ribizle, kupine i maline staviti u menzuru, dodati vodu i med.

Štapnim mikserom smutiti.

Ohladiti pa poslužiti.

Savet

Ukusan sezonski napitak. Zbog kupina, idealan za popravljanje krvne slike. Prijatno ?