

Gusti vocni frape sa plazmom



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **8 kašikam**levene plazme
- **18 kašikam**leka
- **1**banana
- **200 g**malina
- **po ukusu** kupina i borovnica
- **po želji**meda
- **po potrebi**limunovog soka

Priprema

U 2 čaše na dno prvo staviti po 2 kašike mlevene plazme i 3 kašike mleka, pa promešati. Preko staviti maline izmiksane sa 2 kašike mleka, preko opet plazmu i mleko, pa bananu izmiksanu sa 4 kašike mleka. Dekorirati kupinama i borovnicama. Služiti hladno.

Savet

Ukoliko se nee odmah jesti, preko sloja sa bananama sipati malo limunovog soka.