

Gusti vocni frape sa plazmom



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **8 kašikamlevene plazme**
- **18 kašikamleka**
- **1banana**
- **200 gmalina**
- **po ukusu** kupina i borovnica
- **po željimeda**
- **po potrebljimunovog soka**

Priprema

U 2 caše na dno prvo staviti po 2 kašike mlevene plazme i 3 kašike mleka, pa promešati. Preko staviti maline izmiksane sa 2 kašike mleka, preko opet plazmu i mleko, pa bananu izmiksanu sa 4 kašike mleka. Dekorisati kupinama i borovnicama. Služiti hladno.

Savet

Ukoliko se ne odmah jesti, preko sloja sa bananama sipati malo limunovog soka.