Kompot od jabuka i krušaka



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **20** min

Sastojci

Potrebno je:

- **3**velike jabuke
- **2-3**kruške
- **po ukusu**sladilo, šecer
- **50 g**grožica
- **malo**cimeta
- voda

Priprema

Jabuke i kruške oguliti, narezati na kocke, preliti vodom (tek da ih prekrije), dodati šecer ili sladilo, pa kuhati 10-tak minuta. Dodati grožice i cimet, pa kuhati još 10-tak minuta. Ohladiti. Sjediniti jogurt, med i chia sjemenke, pa ostaviti da nabubre. Sipati jogurt u caše ili posude. Preko staviti voce iz kompota.

Savet