

## *Smoothie sa kupinama*



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **5** min

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- **1** banana
- **30 komada** (divljih) kupina
- **1 kašičica** meda
- **1 kašičica** rogaca
- **2** integralna keksa
- **200 ml** mleka

### **Priprema**

Bananu ocistiti i iseci na manje komade. Staviti u posudu za mucenje. Dodati kupine, med, rogac i lomljen keks.

Usuti mleko i mutiti štapnim mikserom.

Sipati u caše i uživati u ukusu!

### **Savet**