Smoothie od malina, avokada i chia sjemenki

težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1/4**zrelog avokada
- **1 šolja (od 200 ml)**malina
- **1,5 šolja**vode
- **1 kašicica**chia sjemenki
- **1 kašika**meda

Priprema

Sjediniti avokado, maline, med, chia sjemenke i vodu, pa izmiksati.

Sipati u caše i poslužiti!

Savet