Jabuka Plazma Frappe



Sastojci

Potrebno je:

- 2 dl hladnog mleka
- 0,5 dl bistrog soka od jabuke
- malo cimeta
- 1/2 jabuke
- 4 kašike **Plazme Mlevene**

Priprema

Sve namirnice stavite u blender i izblendirajte.