

Banana Plazma šejk



Sastojci

Potrebno je:

- 2 dl hladnog mleka
- 1 banana
- 4 kašike Plazme Mlevene
- 1 kugla sladoleda od vanile
- 1 kugla sladoleda od lešnika

Priprema

Sve namirnice stavite u blender i izblendirajte.