

Vitaminska bomba (2)



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **20** min

Sastojci

Potrebno je:

- 1 cvekla
- 1/4 glavice kupusa
- 2 zelene jabuke
- 2 šargarepe
- **po ukusu** soli
- ulja
- sirca

Priprema

Cveklu, šargarepu i jabuku ogulite i narendajte na krupnu stranu rendeta. Kupus sitno naseckajte i rukom dogro izgnjecite sa malo ulja da bi omekšao. Sve sastojke sjediniti, dodati so, ulje i sirce. Najbolje je jabukovo sirce, ili vinski nikako alkoholno. Ponovo sve dobro promešajte.

Savet

Možete dodati još po neku vrstu povra ili nešto oduzeti zavisno šta više volite.