

3u1 - meso, povrce i tjestenina



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **400 g** mljevenog mesa
- **1** glavica crnog luka
- **400 g** smrznutog povrca
- (brokoli, karfiol, šargarepa)
- **200 g** tjestenine
- so
- biber
- mješavina zacina
- mljevena crvena paprika
- mljeveni cili
- **1 dl** pasiranog paradajza

Priprema

Na malo ulja prodinstati sitno sjeckan luk. Dodati mljeveno meso, so, biber, mješavinu zacina, crvenu papriku, cili. Sve kratko dinstati, preliti sa malo vode, pa na laganoj vatri krckati dok meso ne bude peceno.

Preliti sa pasiranim paradajzom, preliti vodom, pa dodati smrznuto povrce.

Zatim dodati i tjesteninu, zaciniti po potrebi, pa staviti da se kuha.

Nakon 10-15 minuta jelo poslužiti.

Savet