

Vocni jogurt (dijetalni, bez šecera)



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **2 dl** jogurt 0,5-1,5% mm
- **1 šoljica od 2dl** malina
- **1** banana
- **1 kom** zaslaživac

Priprema

Sve sastojke staviti u blender i miksirati dok se ne sjedine. Bananu prethodno iseckati.

Savet

Ako koristite zaslaživač prethodno ga usitnite između dve kašičice kako bi se rastopio u jogurtu.