

Melitin lek za detoksikaciju



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **250 g** korena ?umbira
- **500 ml** meda

Priprema

Djumbir oprati i narendati sitno, pomešati sa medom. Uzimati 3 kašike dnevno, pustiti da samo sklizne niz grlo, tako da ce se ublažiti ljutkast ukus ?umbira.

Savet

Lek pomaze kod pove?anog holesterola, triglicerida, tromboze, hroni?nog bronhitisa, preterane mršavosti....