

Melitin lek za detoksikaciju



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **30 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **250 g**korena umbira
- **500 ml**meda

Priprema

Djumbir oprati i narendati sitno, pomešati sa medom. Uzimati 3 kašike dnevno, pustiti da samo sklizne niz grlo, tako da ce se ublažiti ljutkast ukus umbira.

Savet

Lek pomaze kod poveanog holesterola, triglicerida, tromboze, hroninog bronhitisa, preterane mršavosti....