

Belo meso sa spanacem u cipsu



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **35** min

Sastojci

Potrebno je:

- 1belo meso
- 300 gspanaca
- 50 grendanog sira
- 1jaje
- **oko 100 g**cipsa sa nekim ukusom po želji
- so
- biber
- brasno

Priprema

Belo meso odvojiti od kostiju da dobijemo dva komada mesa i zaseci sa strane.

Spanac iseci na sitno, cips usitnuti. U spanac dodati sir, so, biber i 1 kašiku cipsa napuniti meso pohovati (brašno, jaje, cips) pržiti u dubokom ulju.

Savet