

Napitak za jaccanje imuniteta



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 kg**meda
- **2**limuna
- **100 g**?umbira

Priprema

Limun staviti u vodu i dodati soda bikarbonu. Neka ostoji 1 sat a zatim dobro isprati. Limun isjeci na kolutove, a ?umbir na kocke i staviti u teglu. Sipati med do vrha. Hermeticki zatvoriti teglu i ostaviti u frižider 3-4 nedelje. Napitak koristiti svaki dan po jednu kašiku.

Savet