

# **Napitak za jakanje imuniteta**



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

## **Sastojci**

### **Potrebno je:**

- **1 kg meda**
- **2 limuna**
- **100 gumbira**

## **Priprema**

Limun staviti u vodu i dodati soda bikarbonu. Neka ostoji 1 sat a zatim dobro isprati. Limun isjeci na kolutove, a umbir na kocke i staviti u teglu. Sipati med do vrha. Hermeticki zatvoriti teglu i ostaviti u frižider 3-4 nedelje. Napitak koristiti svaki dan po jednu kašiku.

## **Savet**