

Vitaminska salata



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 srednja glavica** brokolija
- **2** paprike somborke
- **1 veća glavica** crvenog luka
- **2-3** paradajza
- **1** vezica peršuna
- **po ukusu** soli i belog bibera
- **po ukusu** maslinovog ulja
- **1** limun - sok

Priprema

Brokoli iscepkati na cvetice i obariti par minuta u slanoj vodi. Izvaditi ga, zaroniti na kratko u hladnu vodu i ostaviti da se ohladi. Crveni luk iseci na rezanca, papriku i paradajz na kockice. Sjediniti u činiji svo povrce, posoliti, pobiberiti. Preliti prelivom napravljenim od limunovog soka i maslinovog ulja, pa ostaviti da se prozmu ukusi bar pola sata.

Savet