

Vitaminska salata



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **30 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 srednja glavica brokolija**
- **2 paprike somborke**
- **1 veca glavica crvenog luka**
- **2-3 paradajza**
- **1 vezica peršuna**
- **po ukusu soli i belog bibera**
- **po ukusu maslinovog ulja**
- **1 limun - sok**

Priprema

Brokoli iscepkati na cvetice i obariti par minuta u slanoj vodi. Izvaditi ga, zaroniti na kratko u hladnu vodu i ostaviti da se ohladi. Crveni luk iseci na rezanca, papriku i paradajz na kockice. Sjediniti u ciniji svo povrce, posoliti, pobiberiti. Preliti prelivom napravljenim od limunovog soka i maslinovog ulja, pa ostaviti da se prozmu ukusi bar pola sata.

Savet