Heljdina posna salata



težina: **lako**

za: **5** osoba

vreme pripreme: **20** min

Sastojci

Za salatu:

- **200 g**tostirane heljde
- **100 g**pecenih, seckanih, oraha
- **150 g**kiselih krastavaca
- **po ukusu**so
- biber
- korijander
- beli luk
- ulje

Priprema

Heljdu kuvati desetak minuta, dok ne omekša. Nakon toga dodati zacine i ulje, pa izmešati. Kada se prohladi, dodati iseckane krastavce i orahe.

Savet