

Pice da vam osveži bice



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **5 min**

Sastojci

Voce:

- **1 crvenigrejpfрут**
- **1 pomorandža**
- **1/2 limuna**

Ostalo:

- **1 kašicica meda**
- **1 malo parce 1cm umbira**

Priprema

Voce oprati, preseći na pola i iscediti na električnoj ili ručnoj cediljki za agrume. Dodati 1 kašicicu meda i malu kockicu oljuštenog i na najsitnije rende izrendanog đumbira. Sve lepo promešati i popiti. Uzdravlje.

Savet

Ovaj recept ne spada u zimnicu jer ovog južnog voća uvek ima, ali u manjim mestima nije dostupno baš uvek. Zato se ovaj sok može i zamrznuti u malim flašicama. Veoma je dobar za povećanje imuniteta