

Mango Lasi



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1**zreo mango
- **1** šoljanezasladjenog jogurta
- **3** kašicicešecera
- **4** kockiceleda
- **4** listasveže nane

Priprema

Najvažnije je izabrati zreo mango i imati oštar nož da ga oljuštite. Ja to uradim sa nožicem za ljuštenje krompira, šargarepe i sl.

Oljušti mango.

Iseci ga na komadice i stavi u blender.

Dodaj ostale sastojke u blender. Pažljivo sa kockama leda, da ne isprskaju celu kuhinju.

Vrlo osvežavajuci, zdrav i ukusan napitak.

Savet