

Bademovo mleko



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **100** g badema
- **3** dl vode

Priprema

Badem preliter hladnom vodom i ostaviti bar dva sata da stoji u vodi.

Posle toga oljuštiti bademe.

Oljuštene bademe staviti u coper-blender i dodati 1 dl vode. Blendirati bademe 2 minuta, onda dodati još 2 dl vode i blendirati još dva do tri minuta. Dobijenu masu procediti kroz cednjak preko koga postavimo gazu. Dobijenu pulpu od badema koristite u salatama umesto sira. Probajte, ja sam probala i zadovoljna sam.

Savet