

Osvežavajuća vitaminska salata



težina: **lako**

za: **5** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Za salatu:

- **200 g** šargarepe
- **200 g** cvekle
- **200 g** jabuke
- **1 kašika** soka od limuna
- **1 kašika** soka od narandže
- **prstohvatsoli**

Priprema

Šargarepu, cveklu i jabuku izrendati. Šargarepu i cveklu možete rendati kako želite, a jabuku je neophodno izrendati malo krupnije kako ne bi pustila previše soka. Preliti limunovim i narandžinim sokom. Posoliti, izmešati i odmah služiti. Bitno je da salatu pripremate neposredno pre konzumiranja. Nije preporučljivo da stoji iz razloga što se za pripremu iste koriste namirnice koje nisu termicki obrađene i koje vrlo brzo oksidišu u dodiru sa vazduhom.

Savet