

Graham zemicke



Sastojci

Potrebno je:

- 1/2 kg graham brašna
- (integralno pšenicno brašno)
- 1 prašak za pecivo
- 1/2 l jogurta
- 2 dl ulja
- 1,5 kašicica soli
- 1 kašika semena bundeve
- 1 kašika lanenog semena
- 1 kašika suncokretovog semena
- 1 kašika susama

Priprema

Sve sastojke pomešati. Oblikovati zemicke i režati ih u podmazan pleh posut brašnom. Peci na 170°C 40-45 minuta.