

## **Plazma šejk (2)**



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- **100** gmlevene plazme
- **40** gkakaoa
- **4** dl mleka
- **po želji** šlag

### **Priprema**

Plazmu, mleko i kakao stavite u blender i dobro izmiksujte da se sve lepo sjedini. Sipajte šejk u čaše i ukasite umucenim šlagom.

### **Savet**

Šejku možete dodati i čokoladni toping.