

Karfiol u sircetu



Sastojci

Potrebno je:

- 2 glavice karfiola

Za presolac

- 3 l vode
- 10 kašika esencije
- 10 kašika šecera
- 3 kašike soli
- 10 listova lovora
- 1 kašicica bibera u zrnu
- 1 kašicica semena slacice

Priprema

Karfiol dobro operite, razdelite na cvetice i spustite u hladnu vodu.

Stavite so u vodu i pustite da prokljuca, spustite karfiol na tri minuta, pa rešetkastom kašikom vadite i ponovo stavite u hladnu vodu na dva minuta.

Procedite cvetove, složite u tegle i prelijte ohlaenim presolcem koji ste skuvali od navedenih sastojaka.