

Dijetalni obrok



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **30 min**

Sastojci

Potrebno je:

- 1praziluk
- 1 limun
- 200 gsvinjskog mesa
- 3 kašikemaslinovog ulja
- 1 dl vode
- 1/2 kašicicesoli
- po željibiber

Priprema

Na maslinovo ulje, propržiti posoljen sitno seckan praziluk, nakon 2-3 minuta, dodati što sitnije seckano meso uz dodatak vode. Sve zajedno dinstati. Kada meso bude mekano, ubaciti sitno seckan limun sa korom zajedno. Poklopiti i ostaviti 10-tak minuta na laganoj vatri da se krcka. Zatim skinuti sa vatre.

Savet

Kada je gotovo pospe sa biberom i kašiicom meda.