Cipiripi Plazma Shake



težina: **lako**

za: **1** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **200 ml**mleka
- **5 kašika**mlevene plazme
- **2 kašike**cipiripi napitka u prahu

Priprema

Mleko sipati u secka ili blender (možete i sjediniti mikserom). Dodati mlevenu plazmu i cipiripi napitak u prahu. Mutiti oko 5 minuta, dok se sastojci ne sjedine.

Savet

Možete i dodati malo mlevenih lešnika, šlaga ili par kockica okolade.