

# Vitaminska cicoka salata



težina: **lako**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **6 min**

## Sastojci

### Potrebno je:

- **100** glandane cicoke
- **100** glandanog celera
- **100** glandane šargarepe
- **100** gzelene jabuke isecene na tanke
- **po ukusuperšunov list**
- **1 kašicica** jabukovog sirceta
- **prstohvatsoli**
- **nekoliko kapiulja**

## Priprema

Voce povrce i peršunov list sjediniti u cinijici. Pred konzumiranje dodati sirce, so i ulje, pa izmešati. Salata ne bi trebalo da stoji dugo pre upotrebe.

Ja bih u ovoj salati skroz izbacila ulje, ali me zbog toga obicno kritikuju (zbog vitamina koji se rastvaraju u mastima).

## Savet