

Salata, prilog ili glavno jelo



težina: **lako**

za: **3 osoba**

vreme pripreme: **15 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 kašikaulja** po izboru
- **200 g**šampinjona
- **300 g**kukuruza šecerca
- **1 cen**belog luka
- **zacini po ukusu:**so i biber
- **zeleniši po izboru:**rukola, matilovac
- miroija, zelena salata...

Priprema

Na ulju prodinstati sitno iseckane šampinjone. Pržiti ih nekoliko minuta, pa dodati kukuruz i sitno iseckan beli luk. Povrce dinstati još koji minut uz mešanje-dok se kukuruz ne omekša. Zaciniti po ukusu. Prilikom služenja dodati zeleniš po izboru. Ja sam ovog puta koristila rukolu.

Savet

Kako ko voli-salata, prilog ili glavno jelo, zašto da ne?! Ukoliko dodate malo limunovog soka ili neko sire, dobiete ukusnu i hranljivu salatu...Bez kiseline, ostaje kao prilog uz meso ili nešto drugo po vašem izboru. Ili onako kako ja najviše volim-kašikom iz inijice kao glavno jelo ;)