Gusti sok multivitamin



težina: **lako**

za: **5** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1**srednja oljuštena jabuka (po izboru)
- **1**oljuštena narandža
- **1**manji oljušten limun
- **1**srednja šargarepa
- **2 kašike**meda

Priprema

Narandžu i limun isecite na sitnije komade, a jabuku i šargarepu izrendajte. Voce stavite u dublji sud i izmiksajte štapnim mikserom uz dodavanje vode po potrebi (voce možete miksati i u blenderu). Dodajte vodu do željene gustine i jacine soka (oko 1,2 l vode). Ako cete sav sok upotrebiti u kratkom roku, možete odmah dodati med. Ukoliko imate u planu da sok ostavite za narednih nekoliko dana, potrebno je da ga kratko prokuvate-jedan kljuc. Kada se ohladi, dodajte med i sipajte u flašu.

Med, po želji, možete zameniti nekim drugim zaslaivacem.

Savet