

Dijetalni majonez



Sastojci

Potrebno je:

- 1 tvrdo kuvano jaje
- 1 kašika senfa
- 1 čaša jogurta (2 dl)
- 1/2 limuna
- biber
- so

Priprema

Izmiksati jogurt, senf, limunov sok, viljuškom ispasirano žumance, dodati so i biber po ukusu, da se dobije mekana masa za sos.

Po želji dodati sitno naseckano belance.

Služiti uz glavno jelo u posebnoj posudi.