

Zdravi omlet



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2 jajeta
- 1 kašikamlevenog muslija
- 1 kašikasusama
- na vrh kašicicekima
- 2 kašikemleka
- ulje (za prženje)

Priprema

U malu posudu izlupati jaja viljuškom. Dodati dve kašike mleka, a zatim i musli, susam i malo kima. Smesu lepo sjediniti viljuškom.

Zagrejati ulje u tiganj i sipati smesu na vrelom ulju. Razliti kao kad pecete palacinke. Takoe ih pržiti sa obe strane kao palacinku.

Savet

Omlet na malo drugaiji i zdraviji nain :)