

Salata sa rukolom



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 glavicazelene** reckave salate
- **30 grukole**
- **100 gceri** paradajza
- **50 gfete**
- **2 kašikesemenki** suncokreta
- **1 glavicacrvenog** luka
- soka od 1/2 limuna
- **4 kašikemaslinovog** ulja
- **po potrebiso** i origano

Priprema

Oprati povrce. Zelenu salatu iseci na trakice, luk na rebarca, ceri prepoloviti i sve staviti u ciniju. Dodati rukolu i fetu isecenu na kockice. Posuti semenke suncokreta i sipati sok od limuna. Promesati i preliti maslunovim uljem. Na kraju posoliti i sipati malo origana.

Savet

Odljan prilog svakom jelu u toplim danima :)