

Pohovani tostolobik



težina: **lako**

za: **3** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1 kg** fileta tostolobika
- 5 jaja
- **po potrebi** brašno
- **malo** mešavine suvog biljnog zacina

Priprema

Meso tostolobika oprati, zatim zaciniti mešavinom suvog biljnog zacina. Ostaviti u frižideru da odstoji 30-tak minuta.

Svako parce uvaljati u malo brašna...

...zatim u jaja.

Staviti filete u tiganj sa malo zagrejanog ulja, (na osrednjoj temperaturi). Vaditi ih kada obe strane porumene.

Poslužiti uz krompir i salatu.

Savet