

Smoothie od jagoda i banane



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **150 g**jagoda
- **1**banana
- **4 kašice**livadskog meda
- **300 ml**jogurta

Priprema

Jagode i banane iseckati i ubaciti u aparat za smuti. Dodati i med, pa naliti jogurt. Izmiksati, pa odložiti u frižider da se dobro rashladi. Razliti u čaše i poslužiti.

Savet