

Šarene omlet rolnice



težina: **lako**

za: **4** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **200 g** blitve
- **1** manja tikvica
- **1** crvena paprika
- **1** žuta paprika
- **1 kašika** susama i lana
- **4** jajeta
- **2 kašike** heljdinog brašna
- **2 kašike** ražanog brašna
- **100 ml** mlijeka
- **1 kašica** soli
- **1 kašica** origane

Za nadjev:

- **200 g** dimljena pileca prsa

Priprema

Tikvice izrendati, paprike i blitvu sitno isjeckati i dodati sve gore navedene sastojke. Dobro sjediniti.

Na vrelom ulju pržiti kao palacinke, prvo sa jedne pa onda sa druge strane.

Na svaku palacinku staviti po dva parceta dlmljenih pilecih prsa.

Urolati.

Služiti toplo uz neki sos.

Brzo, zdravo i ukusno!

Prijatno!

Savet