

## *Sasi voda za cišćenje organizma i mršanje*



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- **8** cašavode
- **1**krastavac
- **1**limun
- **1 kašicica**rendanog ?umbira
- **12 listova**anane ili kašicica suve

### **Priprema**

Nasuti vodu u posudu dodati očišćen i isecen limun i krastavac isecen na krugove, zatim rendani ?umbir i mentu. Sve promesati i ostaviti preko noci u frižider. Sutradan ceo dan piti. Svako vece praviti novu porciju za sutradan.

### **Savet**

Rezultati su vidljivi posle mesec dana. Ko želi samo da o?isti organizam od toksina pije 4 dana ovaj napitak. Napitak je jako ukusan i osvežavaju?i pogotovu na vru?ini.