Proja sa heljdinim brašnom



težina: **lako**

za: **8** osoba

vreme pripreme: **60** min

Sastojci

Potrebno je:

- **150 g**heljdinog brašna
- **150 g**kukuruznog brašna
- **100 g**ovsenih pahuljica
- **150 ml**jogurta
- **150 ml**mlijeka
- **150 ml**kisele vode
- **50 ml**maslinovog ulja
- **100 g**blitve
- **100 g**sira
- **2**jajeta
- **1 kesica**praška za pecivo
- **100 g**sjemenke lana i susama

Priprema

Sve gore navedene sirovine staviti u jednu zdjelu i dobro sjediniti. Masu izliti u pleh i peci na 200 oko 50 minuta.

Pecenu proju malo ohladiti pa sjeci po želji.

Ukus je fantastican, probajte. Prijatno!

Može i uz ovu salaticu.

Savet