

Integralni keksici (3)



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **100 g** susama
- **100 g** lanenog semena
- **50 g** semena suncokreta
- **500 g** brašna
- **2 dl** ulja
- **2 dl** belog vina ili piva
- **1,5 kašičice** soli
- **1 kesica** praška za pecivo

Priprema

U posudu sipati semenke, pomešati, dodati brašno i prašak za pecivo, opet izmešati, pa dodati ulje i vino ili pivo. Umesiti testo, razvuci na debljinu oko 0,5 cm i modlom ili cašom vaditi krugove. Slagati na pleh obložen papirom za pečenje. Peci na 200 stepeni oko 15 minuta.

Savet

Odlina zdrava grickalica, za as spremna