

Plazma-banana smoothie



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1** banana
- **7 kašika** mlevene plazme
- **2 šolje (od 2 dl)** mleka

Priprema

Bananu iseckati i dodati u blender, zatim dodati plazmu i ako volite sladje dodati 1 kašiku šecera, sve preliterati sa mleko i izmiksati.

Staviti u frižider da se dobro ohladi pa služiti u caše.

Savet