

Plazma-banana smoothie



težina: **lako**

za: **2 osoba**

vreme pripreme: **10 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1**banana
- **7 kašikam**levene plazme
- **2 šolje (od 2 dl)**mleka

Priprema

Bananu iseckati i dodati u blender, zatim dodati plezmu i ako volite sladje dodati 1 kašiku šecera, sve preliti sa mlekom i izmiksati.

Staviti u frižider da se dobro ohladi pa služiti u caše.

Savet