Sit i fit - Salata



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1/2 glavice**kupusa
- **1** zelena jabuka
- **1** velika šargarepa
- **100 g**badema
- **1 glavica**zelene salate
- **malo**ulja
- **po ukusu**soli

Priprema

Kupus, jabuku i šargarepu izrendati pa dodati peceni (na ringli od šporeta) krupnije iseckani badem, ulje i so. Složiti preko zelene salate!

Ja sam oblikovala zvezdu jer ova salata to zaista zaslužuje - necete je napraviti samo jednom. Oci i usta su crne masline, a nos je od crnog bibera u zrnu.

Savet

Salatu možete pojesti kao kompletan obrok, jer ce Vas 99% zasititi. Prijatno!