

Coffee-Banana Smoothie (Vegan)



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **5** min

Sastojci

Potrebno je:

- **1/3** šoljebadema
- **1** šoljahladne vode
- **1/2** kašiceekstrakta vanile
- **1** kašikameda
- **1** banana
- **1** kašicainstant kafe

Priprema

Bademovo mleko: Potopite bademe u vodu i ostavite da odstoje nekoliko sati. Ocedite ih i sameljite ih dobro u blenderu. Sipajte šolju hladne vode preko mlevenih badema i još kratko miksajte. Ukoliko vam smeta pulpa od badema sada možete procediti mleko.

Smoothie: U bademovo mleko, dodajte dobro ohlaenu bananu, med, vanilu i kafu i sve izmiksajte u blenderu. Servirajte hladno.

Savet

Ovaj smoothie je odliian jutarnji napitak, naroito za one koji jutro ne mogu da zamisle bez kofeina.