Lanene plocice (2)



težina: **lako**

za: **0** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- **250 g**integralnog brašna
- **150 g**heljdinog brašna
- **1,5 kašicica**soli
- **1/2 kašicica**sode bikarbone
- **6 kašika**ulja
- **2 dl**kisele vode
- **20 g**lanenog semena
- **20 g**susama

Priprema

Izmešati brašno, so, sodu bikarbonu, ulje, laneno seme i susam, na kraju dodati kiselu vodu i umesiti testo. Ostaviti da odstoji 30 minuta.

Nakon 30 minuta polovinu testa razvuci na pek papiru, iseci plocice i staviti da se peku na 220 stepeni, 10 minuta. To isto uraditi i sa drugom polovinom testa.

Savet

Seme lana i susama ispržiti u tiganju.