

Elixir protiv visokog krvnog pritiska



težina: **lako**

za: **1 osoba**

vreme pripreme: **60 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **30 cešnjevabelog luka**
- **5 limuna**
- **1 l vode**
- **2 kašikesirceta**

Priprema

Limune dobro oprati i pre seckanja držati pola sata u vodi sa 2 kašicice sirce, ima funkciju da veže ostatke pesticida i raznoraznih hemijskih aditiva kojim se voće tretira prilikom transporta. Vodu iseckan limun zajedno sa korom i 30 cešnjeva belog luka staviti u šerpu i zagrejati do kljucanja. Zatim sve to procediti na cediljku i sipati u flašu. Dobije se tacno 1 litar napitka koji se cuva u frizideru. Pije se mala rakijska casica pre jela jedan put dnevno. Uкус и изглед подсецају на juice od grejпа. Terapiја траје три недеље. Preporучује се osobama са високим крвним притиском.

Savet