

Prirodni recept protiv kašlja i bronhitisa



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **50 g** belog luka
- **1 kašičica** meda
- **1 kašičica** jabukovog sirceta

Priprema

Priprema i primena - Sitno iseckajte beli luk, prelijte sa 1 dl vode, poklopite i ostavite deset sati.

Nakon toga procedite i dodajte med, sirce i dobro sjedinite.

Savet

Uzimajte po jednu kašičicu tri puta dnevno pre jela sve dok vam traju tegobe. Ovo je moj nagradjeni recept u " Narodnom lekaru " koji je objavljen u etvrtak u sklopu dnevnih novina Kurir.