

## ***\*Med\* od maslacka***



težina: **lako**

za: **30** osoba

vreme pripreme: **20** min

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- **400** cvetovamaslacka
- **1** kgšecera
- **2**limuna
- **1 kašicica**kašicica limuntusa

### **Priprema**

Pripremimo sastojke.

Otkinite 300-400 žutih cvetova maslacka, zalijte hladnom vodom i ostavite da odstoji 24 sata. Sutradan maslacak dobro iscedite i zalijte sa pola litre tople prokuvane vode. Kuvajte 15-20 minuta, dodajte 1 kg šecera i 2 sitno iseckana srednja limuna (može i sa korom, ako je neprskan), 1 kašicicu limuntusa i kuvajte još 5 minuta.

Kada je smesa dobila boju meda, skinite ga sa vatre. Sacekajte da se ohladi i procedite.

Tu smesu prokuvajte još 2 minuta i med je gotov.

### **Savet**

Stiže proleće, a sa njim kao prvi stigne maslačak na naša polja. Čali se uvek raduje da ide u berbu, samo nije još savladala tehniku pa nabere i veliku dršku i travu oko cveta:) Ali bitno je da se raduje. Najbolje uzimati ujutru na prazan stomak, rastvaraju?i ga u šolji sa zelenim ?ajem. Na taj na?in ?e ovaj napitak delovati na organizam

protivupalno, tonizirajuće sredstvo koje čisti jetru od toksina i otrovnih materija, pa čak i uklanja radionuklide iz celog organizma, i ima diuretičko dejstvo! Koristan je za prevenciju astme i bronhitisa. Potrebno je pojesti 2 supene kašike odjednom, ujutru. To daje vrlo pozitivan efekat.