

Mini Vegan mafini



težina: **lako**

za: **10** osoba

vreme pripreme: **30** min

Sastojci

Potrebno je:

- 2 šolje (2 dl) palente
- 2 šolje (2 dl) brašna
- 4 kašike griza
- 1 kesica praška za pecivo
- po ukusu soli
- 1 šolja (2 dl) ulja
- 3 šolje (2 dl) kisele vode
- 1-2 rendane šargarepe
- malo (prethodno obarenog) spanaca

Priprema

Najpre pomešati suve sastojke: palentu, brašno, griz, prašak za pecivo i so. Zatim dodati ulje, kiselu vodu i na kraju šargarepu i spanac. Sve sastojke sjediniti žicom za mucenje i smesu izliti u odgovarajući kalup za mafine. Peci u rerni 15-20 minuta, dok ne porumene. Možete i cackalicom proveriti da li je dovoljno peceno.

Savet

Moja sestra je vegan, njen je recept. Umesto šargarepe i spanaa možete ubaciti bilo koje drugo povre. Prijatno!