

Napitak za mršavljenje



težina: **lako**

za: **6 osoba**

vreme pripreme: **20 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **1 l** vode
- **5 kesica** zelenog čaja
- **1** narandža
- **1 šaka** nane

Priprema

U šerpu sipati 1l vode, i kada prokljuca dodati 5 kesica zelenog čaja. Skinuti sa vatre, i ostaviti 10 min kesice u vodi. Kada se čaj ohladi, dodati iseckanu narandžu i šaku nane. Promešati i sipati u flašu ili neku posudu i ohladiti. Najbolje upotrebiti sutradan, kada se ukusi lepo sjedine. Pre svakog obroka popiti šoljicu ovog napitka.

Savet

Ovaj napitak sam našla na internetu, piše da je dosta dobar za ubrzavanje metabolizma, skidanje kilograma, vid, sluh, poremećaj pritiska. Ako neko želi može da ga proba, pošto sam videla da niko nije objavio recept slikala sam i objavila ja, poela sam jue da pijem, po šoljicu pre obroka, na prazan stomak. Meni je lepše kada se ta šoljica ugrije pre nego što popijem, mada može i hladno da se pije. :-) Ima ukus kao baš lep aj, jer se oseti narandža, a i limun koji se nalazi u zelenom aju.