

Projice sa brašnom od spelte



težina: **lako**

za: **6** osoba

vreme pripreme: **60** min

Sastojci

Potrebno je:

- 3 jajeta
- 1 kašičica soli
- 500 ml jogurta
- 100 ml ulja
- 150 g kukuruznog brašna
- 150 g brašna od spelte
- 1 kesica praška za pecivo
- 150 g sitnog sira
- semenke suncokreta
- semenke golice
- laneno seme

Priprema

Umutiti jaja, dodati so, zatim jogurt, ulje, kukuruzno i speltino brašno i prašak za pecivo. Izmešati, dodati sir i promešati kašikom. Sipati u modlu za projice. Staviti semenke.

Peci 15-20 minuta u rerni zagrejanoj na 180 C. Poslužiti tople, sa jogurtom ili kiselim mlekom.

Prijatno!

Savet