

orba sa mrkvom i umbirom



težina: **lako**

za: **4 osoba**

vreme pripreme: **40 min**

Sastojci

Potrebno je:

- **4 vecemrkve**
- **20 gsvežeg umbira**
- **1 vecicrni luk**
- **1,5 lbijjona**
- **1 dlneutralne pavlake**
- so
- biber

Priprema

Izrendati crni luk, mrkvu i umbir, sve staviti na malo ulja da se dinsta. Posle par minuta naliti bujon, zacine i kuvati oko pola sata.

Pred kraj kuvanja dodati neutralnu pavlaku i suvi peršun. umbir se može staviti u komadu pa posle kratkog kuvanja izbaciti iz corbe jer ima jaci ukus.

Savet

umbir je odličan za mršavljenje, jača imunitet i super je u ovoj brzoj orbici.