

Pšenica sa jabukama za post na vodi



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **15** min

Sastojci

Potrebno je:

- **200** gskuvane pšenice
- **50** gmlevenih oraha
- **malorendanog** muskatnog oraščica
- **150** gsmeeg šecera
- **2 srednje**jabuke
- **malocimeta**

Priprema

200 grama skuvane pšenice, pomešati sa 50 grama mlevenih oraha i malo rendanog muskatnog oraščica.

Smei šecer 150 grama, vrlo malo karamelizovati, dodati šoljicu vode, 0,5 dl prokuvati zatim dodati dve jabuke tanko isecene na kolutice, sa korom. Prodinstate ih kratko, dodati malo cimeta ili muskat oraščic.

Redjati u ciniju, red pšenice sa orasima, red karamelizovanih jabuka. Završiti jabukama, ohladiti i lepo se pocastiti

Savet