

## ***Brza obrok salata***



težina: **lako**

za: **2** osoba

vreme pripreme: **10** min

### **Sastojci**

#### **Potrebno je:**

- 1/2 zelene salate
- **100 g** sveže cvekle
- 2 rotkvice
- **1 konzervatunjevine**
- **100 g** blanširanog spanaca
- 1 šargarepa
- **2 kašike** susama i suncokreta
- 1 paradajz

#### **Za preliv:**

- **2 kašike** maslinovog ulja
- so
- 1/2 limunovog soka

### **Priprema**

Oljuštiti cveklu i šargarepu i izrendati na trenici. Salatu iscephati, iseci paradajz i rotkvice i dodati ostale sastojke. Blago pomešati, preliter prelivom i odozgo posuti sa malo semenki.

Veoma ukusna i zdrava salata koja menja kompletni rucak.

**Savet**